Deine Wahrheit leben

Gerade In diesen besonders bewegenden Zeiten, die mit Spannung, Konflikten und unzähligen Veränderungen einhergehen, überprüft ein jeder seine Einstellungen und trifft folglich Entscheidungen.

Wie geht es Dir? **Möchtest Du authentisch und ehrlich zu dir selbst sein, aus dem Herzen leben**? Wie echt bist in deinen beruflichen, persönlichen und/oder familiären Beziehungen? Bist zu angepasst oder ehrlich? Wie ehrlich, wie aufrichtig lebst Du dein Leben?

Hast Du gelernt für dich einzustehen, dich gerade zu machen, dich durchzusetzen? Bist Du in der Lage dich abzugrenzen, um dich zu schützen und somit in deine **SELBSTWIRKSAMKEIT** zu gelangen!

Und wie kann es Dir gelingen? Vertrittst Du ehrlich deine Meinung und hörst dabei auf deine Bedürfnisse, auf dein Herz? Sagst Du klar und deutlich -NEIN-, wenn dir zBsp. immer mehr Arbeit aufgebürdet werden soll? Oder wenn deine Familie dir keinen Raum für Rückzug oder für deine persönlichen Interessen lässt?

Was ist Dir wichtig, was möchtest Du jetzt wahrhaftig ändern? Welche deiner Werte sind auch heute noch erstrebenswert für dich? Überprüfe, wo lässt Du dich kleinmachen, wo ordnest du dich unter?

Warum ist dies alles so wichtig für deine SELBSTWIRKSAMKEIT? **Authentisch und ehrlich aus der Stimme des Herzens zu agieren**, lässt uns echt, wahrhaftig, fühlend sowie emphatisch sein und völlig in Überstimmung mit dem **‚Alles, was ist'** leben. Und dies fühlt sich so wunderbar so echt an, ein Leben in Übereinstimmung, in Verbundenheit eben **im Fluss des Lebens sein.**

Übernehme Verantwortung für dich und gehe in die Stille, gönne dir Ruhe, um zu überprüfen, was deine Seele, dein Herz will…. Sind es Ruhe, Entspannung, ein sich Treibenlassen, bis Gefühle aufsteigen, die dein Herz weit werden lassen! Lass Dir Zeit! Dann kannst Du finden, was sich im Herzen verbarg, Herzenswünsche, Lebensträume und vielleicht zeigt sich deine Berufung? Dort wo deine Seele, deine Intuition zu dir spricht, da liegt deine innerste Wahrheit verborgen! Suche nicht danach, finde deine Wahrheit und bitte um Unterstützung!

Kerstin Bröcker